

**На этой страничке мы попытаемся развенчать некоторые мифы о наркотиках.**

- **Миф** : В жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики...

**Правда:** Часто так говорят люди, заинтересованные в том, чтобы новички решились и продолжали «пробовать» наркотики всю оставшуюся недолгую жизнь. После пробы наркотиков просто «за компанию» вряд ли вы захотите (и сможете) попробовать что-то другое. Многие, что для вас на самом деле интересно сейчас, после начала употребления наркотиков окажется недоступным. Кажется, что наркотики, это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, эта дверь сама захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой коморке.

- **Миф:** Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут...

**Правда:** Довольно редко они рассказывают о себе, что «живут прекрасно», только чтобы не признавать свои проблемы. Чаще же от них можно услышать примерно следующее: «Дурак я, что связался с наркотиками, теперь никак не бросить...» И каждый из тех, кто употребляет наркотики много лет хоть раз, да пытался отказаться от них.

- **Миф:** Легкие наркотики принимать можно, это безопасно...

**Правда:** Рассмотрим этот миф с нескольких точек зрения: Правовой аспект: С точки зрения законов, российских и международных, наркотики не разделяются на «легкие» и «тяжелые». Ответственность за незаконные операции с наркотиками (приобретение, перевозка, хранение) одинакова по отношению, скажем, к героину или к конопле. Медицинский аспект: здесь надо смотреть, какие это наркотики называют «легкими». От «экстази», например, умирают, а от «грибов» сходят с ума. Следуя этому мифу, некоторые очень быстро начинают принимать наркотики регулярно и в больших количествах — а так поступать опасно даже с конфетами. Социальный аспект связан с медицинским, точнее, с возможностью развития зависимости. Что бы там не говорили, любые наркотики вызывают зависимость (пусть не физическую, а только психическую — их использование от этого не становится менее частым). А зависимость ограничивает свободу выбора, мешая заниматься более полезными и интересными делами. И последнее: любое объективное социологическое исследование подтверждает, что люди, применяющие «легкие» наркотики, достоверно чаще попадают в разные неприятные ситуации, чем те, кто наркотиков сторонится. А среди героиновых наркоманов 90% начинали с марихуаны.

- **Миф:** Наркотики бывают «всерьез» и «не серьезно». Можно принимать наркотики и не быть зависимым от них...

**Правда:** Как показывает опыт, со временем практически все, кто принимает наркотики, разделяются на две примерно равные группы: одни все-таки становятся наркоманами (то есть «зарабатывают» зависимость от наркотиков), а другие — навсегда

прекращают их употребление. Поэтому людей, принимающих наркотики и не имеющих зависимости — единицы из тысяч. В первый раз все так думают, даже и те, кто позднее плотно “присядет” на наркотики. Никто не собирается быть наркоманом, решая попробовать наркотик в первый раз. Штука в том, что невозможно наверняка просчитать, кто заболеет наркоманией, а кто сможет “спрыгнуть” до этого

- **Миф:** Наркотики делают людей свободными...

**Правда:** Интересно, с чего это тогда тех, кто принимает их постоянно, называют “зависимыми”? Многое, что для вас на самом деле интересно сейчас, после начала употребления наркотиков окажется недоступным. Кажется, что наркотики, это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, это дверь сама захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой коморке. И о свободе можно забыть.

- **Миф:** Наркотики помогают решать жизненные проблемы...

**Правда:** Некоторые проблемы наркотики действительно решают: например, они на какое-то (очень небольшое) время ликвидируют чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках или вопросы, ответы на которые не являются простыми. Такой способ “решения” проблем помогает создать видимость благополучия, но проблемы-то остаются. Отложенные дела имеют свойство накапливаться и вынуждают так или иначе действовать, причем часто — не оптимальным образом. К тому же наркотики и одурманивающие вещества в случае регулярного приема изменяют психику, и не в лучшую сторону: у наркозависимого появляется или нарастает раздражительность, подозрительность (доходящая до психоза), чувство вины, неуверенность в себе и как следствие — отчужденность от близких и окружающих. Если у тебя проблемы, наркотики только усугубят их

- **Миф:** Наркотики часто принимают сильные и смелые люди...

**Правда:** Сильным и смелым не нужны наркотики, чтобы решать свои проблемы. Когда наркотики принимают (даже “для развлечения”), то пытаются отвлечься от каких-то проблем, чтобы не давило. Для сильных людей это несвойственно. А если человек принимает наркотики раз за разом “из интереса”, то значит, он не сильный, а просто тормоз — никак не может въехать в эффект. По-настоящему сильные люди не только не нуждаются в наркотиках, но и помогают другим отказаться от них.

- **Миф:** Употреблять или не употреблять наркотики — личное дело, и нечего в него соваться...

**Правда:** Как бы не так! Если бы мы жили бы в полном одиночестве, то это могло бы быть личным делом. А так за удовольствие рассчитываются другие: лечат; оплачивают больничные листы; работают; страдают от ваших выходок и вытаскивают вас из милиции после них же. Наркотики — слишком опасная игра. Потребление наркотиков не является личным делом так же, как и не является личным делом двоеженство, воровство и торговля оружием. Государство с помощью законов

регулирует некоторые виды общественных отношений и деяний своих граждан именно потому, что они не являются “личным делом”. К этой категории относится употребление наркотиков.

- **Миф:** Чистые наркотики безвредны...

**Правда:** Наркотики вызывают зависимость, неважно, “чистые” они или нет. А зависимость “выбивает” из нормальной жизни — теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; возникают проблемы в отношениях с близкими людьми и с властями. Потом из-за этой зависимости начинаешь увеличивать дозу. К тому же, не существует “чистых” нелегальных наркотиков — все, что продается на черном рынке, в той или иной степени загрязнено побочными (и иногда ядовитыми) примесями. Например, среди наркоторговцев модно разводить героин... стиральным порошком. Исключение, пожалуй, можно сделать только для LSD в виде “марок”. Все остальное, даже таблетки “экстази”, содержит наполнители и примеси.