

Первыми симптомами потребления наркотиков являются расстройства поведения, по сути – ликвидация прежних взаимоотношений, занятий и распорядка дня. Так постепенно происходит смена круга общения в сторону наркотизированной компании. Появляются новые знакомые, происходит перераспределение свободного времени. Молодой человек уделяет меньше времени учебе, своему хобби, выполнению домашних поручений. Становятся характерными вечерние прогулки с поздним возвращением домой. Все чаще раздаются подозрительные звонки. Подросток стремится во время телефонного разговора уединиться, можно услышать такие фразы, как: «да, у меня есть что почитать», «можно сегодня почитать», «давай послушаем диски», «у меня есть на жестком 5 мегов, можем переписать музыку» и т.п., - играющие роль пароля. Фактически все эти фразы означают следующее: «да, у меня есть, что покурить (марихуана или гашиш)», «можно сегодня покурить», «давай покурим сегодня», «у меня есть 500 рублей, можем приобрести марихуану или гашиш».

При попытке близких поинтересоваться тем, кто такие новые «друзья» и куда так поздно уходит подросток, молодой человек отвечает с неохотой или раздраженно.

У подростка возрастает потребность в деньгах. Через некоторое время в поведении молодого человека начинает проявляться конфликтность. Сначала, как защита своего нового образа жизни. В дальнейшем, по мере развития эмоциональных и нравственных изменений, конфликтность становится агрессивной, явно беспричинной в ситуации аффективных колебаний или вполне понятных в случаях требования денег и т.д.

Происходит нарушения сна и аппетита. Пробуждение уже не приурочено к привычному времени. В зависимости от потребляемого наркотика возможен как затяжной сон, так и длительное бодрствование. Бессонница нередко сопровождается многочасовым слушанием музыки или какой-либо иной деятельностью.

Нарушение аппетита в начале проявляется только количественно. Отмечаются как пренебрежение едой, так и приступы повышенного аппетита, поражающие неразборчивостью, особенно после приема производных конопли. Предпочитаемость каких-либо продуктов питания, например, выраженная тяга к сладкому, появляется позже.

Для начала злоупотребления любыми наркотическими веществами характерно повышение жизненного тонуса – длительные периоды поведенческой активности: хорошее настроение, излишняя двигательная активность. Высокая активность может перейти в многодневное лежание в постели. На вопрос - какое у тебя настроение, подросток отвечает: «никакое». Периоды снижения активности не закономерны. Непредсказуемость колебаний жизненной активности усугубляется приемом наркотика, однако последнее не является единственной причиной. Так, при перерывах в употреблении, даже спустя недели воздержания от психоактивных веществ, наблюдаются неупорядоченные колебания жизненного тонуса. Отстранение, отчуждение от родных проявляется все нагляднее по мере усугубления эмоциональной неуравновешенности, которая вообще присуща переходному возрасту. Аффективная неуравновешенность вначале связана с состоянием интоксикации, особенно с состоянием выхода из опьянения. В дальнейшем взрывчатость, гневливость, агрессивность, плаксивость становятся обычными формами реакций.

Обязательным фоном потребления опьяняющих веществ являются расстройства настроения как результат действия психотропных препаратов. Наряду с печалью, грустью возникают периоды необъяснимого подъема настроения, неадекватные эмоциональные реакции, настроение, не соответствующее ситуации, например, излишняя смешливость, обходительность, печаль. При длительном приеме психоактивных веществ учащаются истерические реакции. Поводы становятся все менее значительными, а само выражение их упрощается.

Интеллектуальные способности начинают снижаться с утраты познавательных интересов. Слабеют личные наклонности, и поведение начинает соответствовать интересам группы. Эта пассивность отражает не только обеднение внутренней жизни, но и интеллектуальную вялость. Возможности активного внимания смещаются в сторону наркотической деятельности (поиск новой дозы, места употребления и т.п.). В повседневности внимание рассеянное, не сконцентрированное, что производит впечатление ухудшения памяти. Интеллектуальное снижение заметно в ошибочных оценках повседневной ситуации, например в конфликтах с родственниками, учителями, друзьями. Подростки производят впечатление больных олигофренией: знания, приобретенные в школе, забыты, упрощена речь. Отсутствует предвидение ситуации. Значимость имеет лишь то, что связано с наркотиками. Ухудшение памяти происходит особенно быстро при употреблении летучих наркотически действующих веществ, производных конопли, лекарственных средств (калпосола, снотворных средств). В целом быстрая утрата психических возможностей возникает в течение 1,5 – 2 лет наркотизации.

Все выше перечисленные нарушения психической деятельности приводят к

деградации личности и, как следствие, к изменениям морально-этического облика человека. Жажда наркотика заставляет людей убивать, грабить, чтобы найти средства на его приобретение. При этом выбор жертвы крайне редко бывает объективен, в основном это случайные прохожие или квартиры. Наркоман не гнушается ничем, лишь бы получить дозу. Именно поэтому преступления, совершаемые наркоманами, отличаются бессмысленностью жестокости. По сути дела распад личности и моральная деградация превращает человека в животное, живущее лишь инстинктами. А основной инстинкт наркомана - это жажда наркотика и его добыча. Наркоману не нужны ни еда, ни сон, ни секс, даже безопасность собственной жизни для него не имеет значения, если под рукой нет очередной дозы. Наркотик - вот главная цель наркомана.

Современная медицина расценивает наркоманию как заболевание души и тела. Уже в конце XX века стало возможно эффективно справляться с физической зависимостью. Однако доступных способов избавления человека от психологической зависимости, к сожалению, еще нет. Человек способен пережить абстинентный синдром, но не способен избежать тех силков, что расставил ему его собственный разум, поработанный наркотиком. Лишь единицам удастся вновь вернуться к нормальной жизни, полностью стереть из своей памяти наркотик. Именно поэтому, прежде чем сделать решающий шаг, необходимо решить для себя, стоит ли ради сомнительного общения, удовольствия, авторитета переходить ту черту, откуда, скорее всего, возврата не будет. Предупрежден, значит вооружен, помни о смерти, ибо даже душа иногда склонна преклонять свое колено перед ней!