

Что нужно знать о  
наркомании.



Слово "**наркомания**" происходит от греческих слов "**нарко**" - сон, оцепенение и "**манья**" - страсть, безумие.

**Наркомания** - это общее название болезней, проявляющихся во влечении к постоянному приему наркотических средств вследствие стойкой психологической и физической зависимости от них. При прекращении их употребления развивается крайне неприятное болезненное состояние - абстиненция, так называемая "**ломка**" (сильнейшая боль в суставах, потливость, тошнота, рвота, дрожание конечностей бесконтрольное мочеиспускание и пр.). Это тяжелое состояние требует приема очередной дозы наркотиков. Наступает временное облегчение, которое вновь сменяется абстиненцией и т.д. В итоге образуется порочный круг.

По мере привыкания, наркотики становятся необходимыми для снятия тягостных мучительных симптомов. В таком состоянии больные представляют большую общественную опасность, так как потребность в приеме наркотиков настолько неодолима, что они могут совершить любой проступок, в том числе и тяжкие преступления, чтобы добыть денежные средства для приобретения наркотиков.

Наркомания - это страшная болезнь, которая наносит человеку тяжелый, непоправимый ущерб. Употребление наркотиков разрушительно сказывается на деятельности абсолютно всех органов и систем человека, в первую очередь таких жизненно важных как сердечно-сосудистая система, печень, почки, легкие, желудок. Развивается импотенция. В итоге человек, как правило, становится инвалидом, значительно сокращается срок его жизни (до 10-15 лет). Появляются устойчивые психические расстройства. Человек становится нелюдимым, мрачным, злобным, раздражительным, подозрительным, черствым. Его преследует беспричинный страх. В дальнейшем употребление наркотиков приводит к серьезным психическим заболеваниям. Наркомания вредно отражается на потомстве. Дети рождаются уродами, слабоумными, страдающими серьезными психическими недугами. Все это потом передается из поколения в поколение.

Наркоман деградирует как личность. Стремительно падает его интеллект, интересы становятся примитивными, слабеет память. Он утрачивает интерес к жизни, его покидают друзья и близкие. Внешность становится отталкивающей («бомжеватой»). Моральные и этические нормы для этого человека не существуют. В состоянии опьянения наркоман может совершать действия опасные для себя и окружающих.

Нередки случаи, когда под воздействием наркотика совершаются самоубийства или от приема чрезмерной дозы наступает смерть.

Наркотики ставят человека в такую зависимость, что без этих веществ организм наркомана уже не может нормально работать, и тогда при их несвоевременном приеме он может умереть.

### Последствия курения марихуаны:



**Употребление** - Нарушение памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления. Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности.

**Систематическое употребление** - Развитие заболеваний дыхательной системы, рак легких и развитие злокачественных опухолей мозга, поражение иммунной системы и развитие импотенции.

## Последствия употребления коканна:

**Употребление** - искаженное восприятие действительности, беспокойство, повышенное артериальное давление, усиленное сердцебиение, потеря аппетита, повышенная активность и утомляемость, нервная дрожь, головные боли, бледность, слабый пульс, тошнота, рвота, повышение температуры тела, холодный пот.

**Систематическое употребление** - чрезмерная нервозность, частая необоснованная смена настроений, галлюцинации, изматывающая бессонница, подавленный аппетит наряду с постоянным чувством голода, импотенция, сердечная аритмию, мышечные спазмы, боль в груди.

**Передозировка** - Бред, учащенное нарушенное поверхностное дыхание, конвульсии, потеря сознания, смерть.

## Последствия употребления метамфетаминов:

**Употребление** - частое головокружение, потеря аппетита, сухость во рту, частое мочеиспускание, понос, искаженное восприятие действительности, галлюцинации, боль в груди, обмороки, повышенное потоотделение, лихорадка.



**Систематическое употребление** - Хронические проблемы со сном, беспокойство и напряженность, потерю аппетита вплоть до отвращения к пище, высокое артериальное давление, учащенное и аритмичное сердцебиение, сыпь, паранойя, бредовые синдромы.

**Передозировка** - Жар, конвульсии, кома, кровоизлияние в мозг, смерть.

## Последствия употребления экстази:

**Употребление** - искаженное восприятие действительности, галлюцинации, сильное обезвоживание организма, тошнота, судороги, апатия и депрессия.

**Систематическое употребление** - Разрушение печени, почек, импотенция, расстройства психики, сердечно-сосудистая недостаточность.

## Последствия употребления героина:

**Употребление** - искаженное восприятие действительности, головокружение, слабость, невозможность сконцентрировать внимание, апатия, усиленное мочевыделение, тошнота, рвота, потоотделение, изнуряющая бессонница, замедленное, поверхностное дыхание, пониженное артериальное давление, замедление сердечного ритма, неадекватное восприятие речи, на лице «маска клоуна».

**Систематическое употребление** рубцевание и сжатие вен в результате инъекций, заболевания печени и почек, физический и психологический износ организма.

**Передозировка** - низкое артериальное давление, медленный и нарушенный ритм сердцебиения, низкая температура тела, глубокий сон, ступор (обездвиженность), кома, смерть.

+

**Высокая степень риска инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ при инъекционном введении в организм наркотиков.**



**Есть единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков это никогда, ни при каких обстоятельствах их не пробовать!**

Как это сделать?  
Найти в себе силы сказать: «**НЕТ**»!

Существует три способа сказать «нет»!:

**Способ первый неуверенный.**

Стоит тебе потерять настойчивость, сказать: «Ну, не знаю», или начать юлить: «Меня мама ругать будет» и т.д. Так и знай, все закончится, как планирует подстрекатель, и вскоре тебе потребуется помощь врача-нарколога.

**Способ второй агрессивный.**

Можно, конечно ответить грубо. В таком случае может потребоваться квалификационная медицинская помощь.

**Но самым эффективным является третий способ уверенный**

Если твоя цель отказаться, на любые вопросы и предложения отвечай коротко и равнодушно: «нет».

**Нет, я не употребляю наркотики.**



## **НЕ ВЕРЬ ГЛУПЫМ МИФАМ О НАРКОТИКАХ!!!**

**Миф:** конопля - не наркотик, от нее не бывает зависимости.

На самом деле: химическое вещество тетрагидроканнабиол, содержащееся в конопле, вызывает обязательное привыкание.

**Миф:** Если не колоть в вену, зависимости не будет.

На самом деле: любой способ употребления наркотиков однозначно приводит к зависимости.

**Миф:** Все современные музыканты сидят на наркотиках, и ничего...

На самом деле: Современные музыканты предпочитают воздерживаться от употребления наркотиков.

Элвис Пресли, Фредди Меркури и др. ушли из жизни раньше времени употребляя наркотики.

**Миф:** чтобы "завязать", нужно постепенно снижать дозу.

На самом деле: Чем раньше человек перестает употреблять наркотики, тем больше шансов избавиться от зависимости и остаться в живых.

**Миф:** употребление наркотиков престижно. Это возможность попасть в круг избранных.

На самом деле: человек, употребляющий наркотики, очень быстро становится изгоем, его начинают избегать прежние знакомые, друзья.



**Миф:** алкоголь - удел «низших», примитивных людей, наркотики употребляет «элита».

На самом деле: как алкоголь, так и наркотики разрушительно действуют на мозг человека - ведут к его деградации. Причем наркотики делают это значительно быстрее, чем алкоголь.

**Миф:** наркотики способствуют творчеству.

На самом деле: в состоянии наркотического опьянения человеку кажется, что он делает что-то гениальное. Однако чаще всего это иллюзия.

**Миф:** Многие пробовали, а потом бросили.

На самом деле: бросить употреблять наркотики очень тяжело, практически невозможно.

**Миф:** наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшают настроение.

На самом деле: период подъема в наркотическом опьянении сменяется затем состоянием апатии, подавленности, тоски, депрессии, раздражительности, длящихся значительно дольше.

**Миф:** я всегда буду знать меру. В любой момент смогу бросить.

На самом деле: попасть в зависимость от многих наркотиков можно уже после нескольких приемов, а иногда даже одного. Безопасной меры здесь нет.



Если тебе тяжело, если у тебя возникли проблемы, появились вопросы, здесь тебя всегда выслушают и помогут разобраться в трудной ситуации



Телефоны доверия:

Адреса и телефоны помощи:

Адреса реабилитационных центров:

Если твои знакомые не смогли проявить твердость и совершили в своей жизни ошибку начали употреблять наркотики, помоги им остаться в живых, иметь семью, здоровых детей, радоваться жизни.

Если у тебя есть информация о фактах сбыта наркотиков или других преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков, обращайтесь по телефону доверия  
**ФСКН России:**